

Hållbara skolresor

Aktiva och hållbara resor till skolan är en klimatåtgärd!



PROMENERA

Att gå är det enklaste sättet att ta sig till skolan om man har kort väg och det är riktig vardagsmotion!

Tips! Gå till skolan med en vän!

Psst! Glöm inte reflexen!

KOLLEKTIVTRAFIK

Kollektivtrafik är ett mer miljövänligt alternativ för skolresor än mopeder eller bilar. Det är också enkelt och bekvämt!

Då du använder kollektivtrafik kan du också få vardagsmotion genom att gå eller cykla till hållplatsen.

Psst! Kollektivtrafiken ger dig också egen tid.

- Du kan prata med en vän, använda telefonen, läsa en bok, lyssna på musik eller en podcast och mycket mer!

MILJÖ

Personbilar står för mer än hälften av trafikens utsläpp av växthusgaser.

Bilism ger också upphov till andra skadliga miljöeffekter såsom buller, luftföroreningar och damm. Dessutom utgör bilar en säkerhetsrisk för både människor och djur.

Alla kan påverka sina trafikrelaterade utsläpp genom att välja ett färdssätt med lägre klimatpåverkan.

KOM IHÅG!

Kom ihåg att följa trafikreglerna och vara uppmärksam i trafiken. Var särskilt uppmärksam vid vägkorsningar och använd bara telefonen när du är passagerare!

CYKLA

Cykeln är ett snabbt och miljövänligt transportmedel som gör skolresan snabb och enkel!

Cykeln är det snabbaste transportmedlet för resor på mindre än 5 km.

Cykling är roligt både på egen hand och tillsammans med en vän!

Psst! Kom ihåg att använda cykelhjälm!

Visste du?

Skolbarn gör cirka 400 resor mellan hemmet och skolan varje år. En skolresa på 2 km blir alltså 800 tillryggalagda kilometer per år!

SKOLRESOR

För klimatet är de bästa färdssätten att gå eller cykla!

Nationell rekommendation för fysisk aktivitet (7–17 år): minst 1 timmes fysisk aktivitet per dag

- Om skolvägen i en riktning utgör 15 minuters promenad, uppnås dagligen redan 50% av rekommendationen!

VUXEN, VAR EN FÖREBILD FÖR HÅLLBARA FÄRDSÄTT!

En aktiv vuxen uppmuntrar skolbarn att också röra på sig!

Kanske ni kan färdas tillsammans med barnet till fots eller med cykel? Eller organisera en promenerande/cyklande skolbuss tillsammans med närområdets föräldrar?



Läs mera: www.hiilineutraaligrani.fi/greengrani